

마음을 치유하고 영혼을 돌보는
공간

가톨릭 여성상담소

Healing Heart, Caring for the Soul

Catholic Women's Counseling Center



천주교수원교구

CATHOLIC DIOCESE OF SUWON

1. 가톨릭 여성상담소는 어떤 곳인가요?

이웃에 대한 연민과 사랑이 만나는 가톨릭 여성 상담소에 오신 것을 환영합니다.

본 상담소는 심리정서적 안정과 영적인 치유를 원하는 여성들과 가족을 위한 안전한 안식처가 될 것입니다.

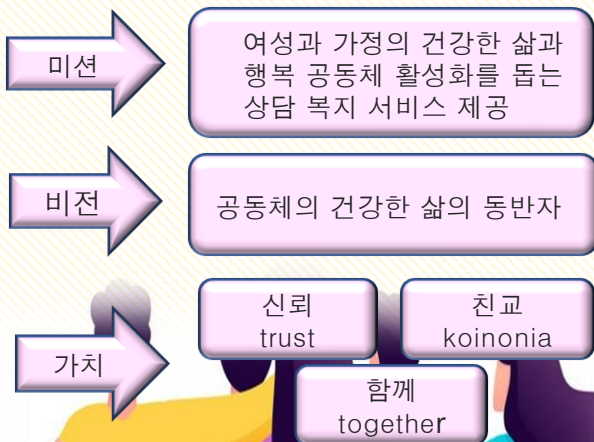
설 립 목 적



가톨릭여성상담소는, 심리정서적으로, 혹은 신앙적으로 어려움을 겪고 있는 여성 및 가족들과 함께 하면서, 상담으로 복음화를 실천하는 천주교 수원교구 생명위원회 산하 상담 전문 기관입니다.



경영 목표 체계도



2. 이런 일들을 해요~

♣심리정서지원 프로그램 개발 및 운영

폭력 피해자(성, 가정, 사회폭력 등) 및 가족
이주 여성과 자녀들

장애인 및 가족들

대상/증상별 전문심리상담 및 심리평가 서비스

심리상담 인력 교육 및 수련

지역사회 주민들을 위한 심리교육 서비스

지역사회 유관기관과 연계한 지지체계 구축

♣영성 프로그램 개발 및 운영

영적 성장 및 발달을 위한 영성심리상담

성직자 수도자와의 협력체계를 통한 영적

돌봄 및 지도

3. 함께 할 수 있어요~

가톨릭 신자(신앙인이 아니어도 괜찮아요~)

폭력 피해 여성/ 이주여성/ 장애인 및 가족들

심리치료, 영적 치유 및 성장을 원하는 지역

주민 및 공동체

4 다음과 같은 서비스를 받을 수 있어요~



개인 상담

상담심리 전문가와의 경청, 공감, 존중, 그리고 인격적 만남을 통해 자신의 심리 정서적 어려움을 건강하게 이겨 낼 수 있습니다.



집단상담

비슷한 삶의 어려움을 겪고 있는 이웃과의 친교와 나눔, 그리고 공감적 소통을 통해 치유와 회복의 길로 나아갈 수 있습니다.



심리교육 및 지지그룹

내적 성장과 발달을 위한 심리정서적 자원을 활용하여 여성과 가족, 그리고 사회 공동체의 심리 정서적 역량을 강화할 수 있습니다.



영성상담 및 영적 돌봄

심리적 안정을 기반으로 한 영성상담 및 돌봄을 통해 전인적인 건강을 키워갑니다.



심리평가

다양한 심리검사를 활용하여 나 자신과 서로를 더 잘 이해하고 소통할 수 있습니다.

5. 상담 및 심리치료 프로그램

♣ 성인 · 부부 · 가족 · 어르신 상담

- 트라우마, 성격, 스트레스, 가족 · 부부 갈등, 대인관계, 우울, 불안,
- 편집, 강박, 공황, 삶의 의미와 가치, 종교, 황혼기 웰빙.

♣ 심리치료 집단(증상 및 이슈 별)

같은 삶의 문제를 공유하는 공동체의 정서적 지지와 심리적 개입을 통하여 심리적 안정과 건강을 회복하는 치료집단.

♣ 심리치유 및 영적 성장 집단(대상 및 연령 별)

자신과 이웃 그리고 하느님과의 인격적 만남을 통해 치유와 성장을 이루는 참 만남 집단.

6. 교육 프로그램

♣ 아동 및 청소년 부모교육

♣ 폭력(가정, 학교, 성), 중독, 자살 예방 교육

♣ 공동체 화합 및 회복, 의사소통 프로그램

♣ 부부관계 회복 워크샵

♣ 성인 의사소통 프로그램

♣ 용서를 통한 치유 프로그램

♣ 영적 성장 프로그램



가치와 소명 : 가톨릭 여성 상담소는 그리스도교 영성을 기반으로 한 심리학적 전문지식과 통찰을 통해 개인과 가족, 그리고 공동체가 함께 치유되고 성장하고 있음을 믿습니다.

오시는 길

♡ 가톨릭여성상담소

주소:

경기도 안산시 상록구 총장로 224.
본오동 성당 1층 (內)

전화:

031-502-0668 / 010-5089-0668

오시는 길:

지하철- 4호선 상록수 역

버 스 - 23, 52, 101, 31, 78.

위 장소 외 : 용인시 수지구 상현동

다솜힐링센터 (內)



운영시간

♡ 가톨릭여성상담소

월~ 금요일,

오전10시~ 오후8시

토.일요일,

오전10시 ~ 오후2시

♡ 기타 프로그램은 별도의 안내를
통해 운영합니다.

가 톨 릭 여 성 상 담 소
Catholic Women's Counseling Center

